



Tanec - to je ono

ZDRAVÝ AKTÍVNÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL,
TUKY, SLADKOSTI, SOĽ



ZDRAVÝ AKTÍVNY ŽIVOTNÝ ŠTÝL, TUKY, SLADKOSTI, SOĽ

Ponuka zdravých koláčikov

Veľký kvíz

Jabíčkový tanec

Tancovačka so spoluobčanmi na námestí obce

Plávanie



PONUKA ZDRAVÝCH KOLÁČIKOV

- ✘ V spolupráci s rodičmi sme ovocnú a zeleninovú hostinku v tento deň obohatili o zdravé koláčky, ktoré nám upiekli mamičky. Prekvapili nás zdravým mrkvovým koláčikom, jablčníkom a skvelými mafinami upečenými len zo zdravých ingrediencií. A veru chutili !
- ✘ A týmito zdravými sladkosťami sme ponúkli aj našich spolutancujúcich na tancovačke v strede dediny.



VEĽKÝ KVÍZ



- ✖ V piatok sa všetci žiaci zúčastnili vedomostného kvízu počas hodiny čítania. Rozdelili sme ich do 4 skupín, pričom v každej skupine boli žiaci z každého ročníka. Otázky sa týkali aktivít už uskutočnených, ale boli v ňom aj otázky o zdravom jedle, o sladkostiach, o dôležitosti čistej vody pre človeka, o spánku, pohybe. Za správne odpovede získavali fazuľky, ktoré si strážili a skupina s najväčším počtom fazuliek vyhrala pekné zakladače a jogurty, ostatní dostali jogurty. Pri rozmýšľaní nad otázkami pomáhali všetci, od prvákov po štvrtákov.





JABLČKOVÝ TANEC

- ✖ Na telesnej výchove sa najprv všetci žiaci zahrli na rozohriatie jablčkový tanec a po 15 minútach, keď sa tretiaci a štvrtáci odobrali na angličtinu, pokračovali v ovocných pohybových súťažiach prváci a druháci. Dobrá nálada, smiech a aj tanečné kreácie stáli za to.





TANCOVAČKA SO SPOLUOBČANMI

- ✖ V pohybe sme pokračovali na námestí obce, kde za zvukov rytmickej hudby z miestneho rozhlasu sme si výborne zatancovali. Prišli nás povzbudiť a spolu s nami si zatancovať aj detičky z materskej školy so svojimi pani učiteľkami, naši bývalí žiaci i mamičky, dokonca aj staré mamy našich detí. A aká bola odozva ? Že takúto pohybovú aktivitu by sme mohli zorganizovať ešte raz. Všetkým sa páčilo/vid' met. list/.



PLÁVANIE



- ✗ V rámci krúžku Malý plavec sa deti v tento deň vybrali s pani učiteľkou a inštruktorkou plávania do krytého bazéna v hoteli neďaleko našej obce. A že boli všetci spokojní, začiatočníci i plavci, o tom svedčí
- ✗ metodický list a fotky.





ZÁKLADNÁ ŠKOLA HORNÁ LEHOTA

97681 HORNÁ LEHOTA Č. 65

- ✖ PaedDr. Anna Němcová, 0907826260
- ✖ anem@centrum.sk
- ✖ Keďže sme málotriedna ZŠ, každý príspevok pripravovala p. Němcová, ale všetci žiaci boli zapojení v aktivitách spolu s väčšinou rodičov. Do písania metodických listov sa zapojili aj ostatné pani učiteľky. Celkový počet žiakov je 21, pedagogickí pracovníci sú traja. Do dennej témy sa zapojili všetci okrem jednej žiačky, ktorá bola chorá.